

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

310 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

310 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печень	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Гречневая каша рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/в-118
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/в-24
Итого за день		ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/в-389

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством
